

le sénior

En avançant dans l'âge, le corps connaît un ***vieillessement naturel***.

Le squelette et les articulations s'usent, les tissus du corps se relâchent par endroit et s'enraidissent à d'autres.

Que ce soit de manière générale ou dans le cadre d'une pathologie, une ***prise en charge ostéopathique*** vous permettra d'améliorer votre santé.

Par de manipulations douces, l'ostéopathe accompagne le sénior et lui permet de maintenir la mobilité de ses articulations, de favoriser son bien-être global et ainsi ***maintenir son autonomie***.

Quand consulter :

- * douleurs et raideurs articulaires, tendineuses ou musculaires
 - * douleurs neurologiques,
 - * Après une chute,
 - * maux de tête ou vertiges,
- * difficultés à se déplacer ou à se mouvoir,
 - * arthrose ou rhumatisme,
 - * crampes,
 - * troubles du sommeil,
 - * troubles digestifs ou urinaires (incontinence, difficultés).
- * accompagnement des personnes atteintes de fibromyalgie, ostéoporose, cancer, arthrose, etc