

le sportif

A tout âge, sportif occasionnel ou régulier, amateur ou professionnel,

le corps subit des contraintes voir des traumatismes.

Il en résulte des altérations de la mobilité susceptible de causer douleurs, gêne fonctionnelle ou diminution de vos performances.

L'ostéopathe joue un rôle dans l'amélioration des performances

en potentialisant l'équilibre global du corps et permet d'optimiser la récupération post-épreuve.

Quand consulter :

- * douleurs articulaires, ligamentaires ou musculaires,
- * tendinite ou périostite,

- * gêne post-chirurgical (coiffe des rotateurs, ligaments croisés, etc)
- * suite de blessure (traumatisme, entorse, déchirure musculaire, fracture, etc.),
- * gêne fonctionnelle diminuant la performance, etc.